



CORONA aanpassingen FLOWOHY

Aloha lieve allemaal!

Ik ben weer in het land, eerder dan gepland maar met volop Afrikaanse vitamine D en met heel veel mooie herinneringen rijker kijk ik terug op mijn afgelopen reis.*☺

Terugkomen in een wereldcrisis, Corona domineert het nieuws. Sociale isolatie en lessen/studio's die dicht zijn, op dit moment het alledaagse leven.

Daarom heb ik besloten om een deel van mijn lessen online te gaan geven. Via Zoom kun je rechtstreeks vanuit huis meedoen met mijn digitale les. Download ZOOM op je telefoon of computer en meld je aan.

Even wennen zo digitaal maar we gaan het gewoon doen!

Lesrooster met ingang van 25 maart:

Woensdagochtend 9.30-11.00 uur Nidra
Woensdagavond 18.30 - 19.45 uur YogAlign
Donderdagavond 19.00-20.30 uur YogAlign

De Deeprelax Yoga Nidra van maandag 6 april in Leusden, zal ook online plaats gaan vinden via Zoom!

Zie ik jullie dan online?

De lessen kosten 10 euro per persoon per keer en kan betaald worden via een Tikkie of per factuur (je reguliere strippenkaart blijft geldig als er weer normale lessen gegeven kunnen worden)

Ik hoop hiermee toch nog in beeld te kunnen blijven en zo een steentje bij te kunnen dragen.

Namaste en ALOHA!

Let's F.L.O.W. & tot ziens vanuit de online Studio!!



Instagram



Facebook



LinkedIn



Website

**Burgemeester de Withstraat 2,
de Bilt (ingang aan de
Tuinstraat)
Landhuis Park Oog in Al, Utrecht
Centrum in Balans, Leusden**

flowohy@gmail.com

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u flowohy@gmail.com toe aan uw adresboek.